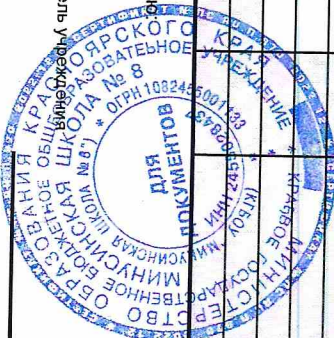


Прием пищи	Раздел	№ рейс	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральныи	200		288	14	22	3
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		фрукты						
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	15	салат из св.помидоров и огурцов	60		45	1	3	2
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	211		108	3	5	10
	2 блюдо	304	глюв из птицы	240		377	18	17	36
	гарнир								
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	26
Полдник	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	25
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	24
									21
	булочное								
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	напиток		яблоки	200		119	1	1	28
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								



Утверждаю

Руководитель Управления

(Handwritten signature)

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

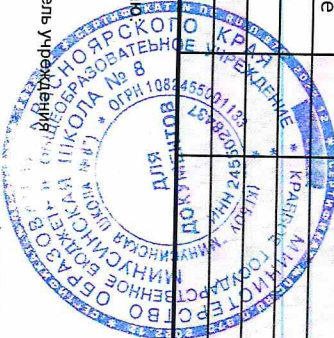
(расшифровка подписи)

Планируем пицци	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	438	Омлет натуральными	200		288	14	22	3
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор. напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		фрукты						
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	15	салат из св. помидоров и огурцов	100		74	1	6	4
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	261		129	4	6	13
	2 блюдо	304	глов из птицы	280		471	23	21	45
	гарнир								
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	26
Подник	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	25
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	24
									21
Ужин	булочное		йогурт	200		174	10	6	17
	напиток		яблоки	200		119	1	1	28
Ужин 2	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
Ужин 2	напиток								
	фрукты								

Утверждаю

Д. С. Бушмакин

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)